



Hagamos un trato por el
Buen Trato

El Buen Trato en tiempo de cuarentena

Tener alegría y disponibilidad de tiempo, espacio para compartir con los hijos/as y/o la pareja, estar pendiente de ellos: conversar, jugar, pasear, viéndolos crecer y desarrollarse...

¡¡Es el Buen Trato!!



El Buen Trato se manifiesta en todas las formas posibles de relación humana

- Contacto Visual
- Abrazos
- Miradas
- Gestos
- Comunicación afectiva
- Igualdad de derechos
- Convivencia sana



¿Dónde comienza el Buen Trato?

Es dentro de la familia.



El Buen Trato comienza con la pareja, quien modela la futura conducta de los hijos/as a partir del comportamiento de los integrantes de esta relación, cómo estos se relacionan entre sí, cómo se tratan mutuamente.

Las manifestaciones de afecto, valoración, respeto y honestidad que se entreguen entre sí, así como también compartir la responsabilidad de las tareas, son esenciales para una convivencia sana, de protección y bienestar.



LA COMUNICACIÓN

Es la vía y vehículo por el cual se desarrolla y expresa el Buen Trato.

La comunicación y el buen lenguaje es el proceso más importante de la interacción del ser humano.

Cuando reaccionamos de forma poco adecuada, por ejemplo contestando mal, se presentan conflictos entre las personas provocando estrés y malestar, lo que puede desembocar en un trato agresivo hacia los otros/as.

Cuarentena:

Una oportunidad para fortalecer la familia

Es muy importante organizar acciones para fortalecer la convivencia familiar, especialmente en estos momentos, cuando el estrés puede apoderarse de los hogares. Por eso,

Los invitamos a ver este tiempo como una oportunidad para

Fortalecer la familia



¿Qué podemos hacer para mantener una buena convivencia?

- ❑ Organizarse en las actividades de la vida familiar.
- ❑ Intimidad, respetar los momentos de soledad de cada uno/a.
- ❑ Diálogo, siempre.
- ❑ Acuerdos, que se deben respetar.
- ❑ Solidaridad, apoyo mutuo.

CONTROL DE IMPULSOS

La emergencia sanitaria que vivimos en Chile, como en el mundo entero, nos ha obligado a mantenernos en cuarentena, muchos/as encerrados/as en nuestras casas, aislados/as de nuestro/as amigos/as o del resto de la familia.

En esta situación adversa se pueden producir diversas reacciones o dificultades, tal vez, algunos/as no sean capaces de soportar o resistir y puedan cometer una acción nociva para sí mismo/a o para los demás.



Veamos algunos síntomas

Ansiedad



Irritabilidad

Aislamiento
y soledad



Capítulos
de furia
explosiva

Desapego
emocional



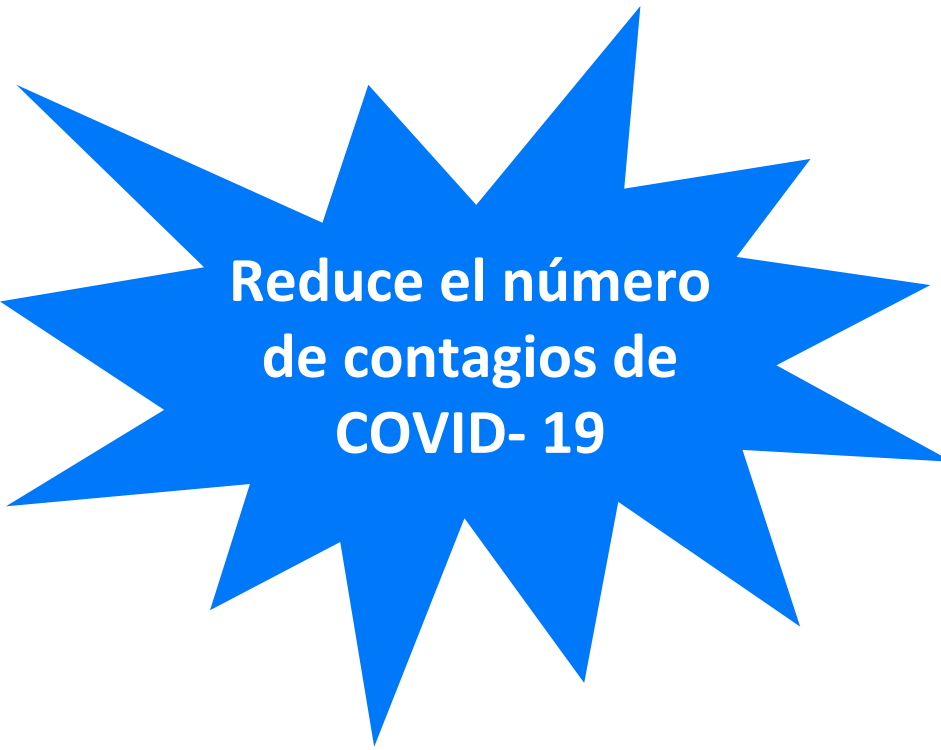
Violencia
física o
psicológica

Inquietud

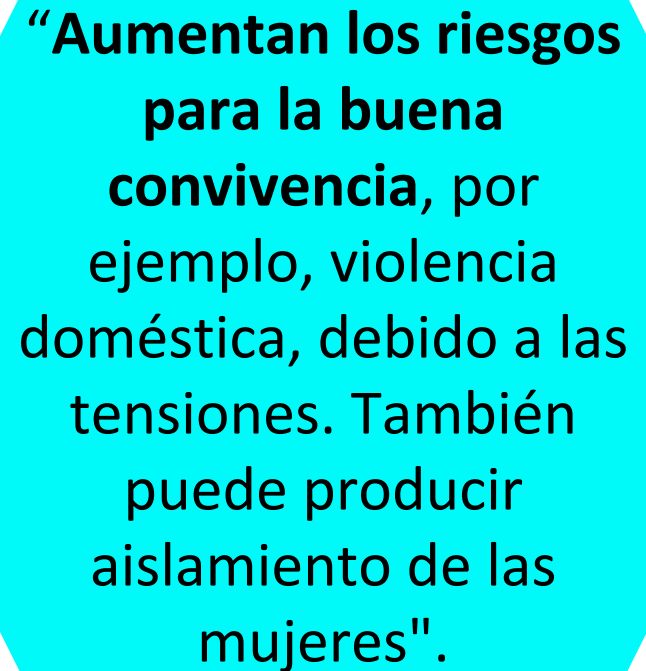


¿En qué ayuda la
CUARENTENA?

¿En qué puede
¿Perjudicarnos?



**Reduce el número
de contagios de
COVID- 19**



**“Aumentan los riesgos
para la buena
convivencia, por
ejemplo, violencia
doméstica, debido a las
tensiones. También
puede producir
aislamiento de las
mujeres”.**

Si para cuidarnos tenemos que permanecer en nuestras casas, que nuestro hogar sea un lugar seguro...

¡ HAGAMOS DE NUESTRO HOGAR UN LUGAR PROTEGIDO !





El amor es respeto del uno por el otro/a.

¡CUIDEMOS NUESTRA FAMILIA!”

¡Con cariño!

Departamento de Orientación

dpto.orientacion.montessori@gmail.com