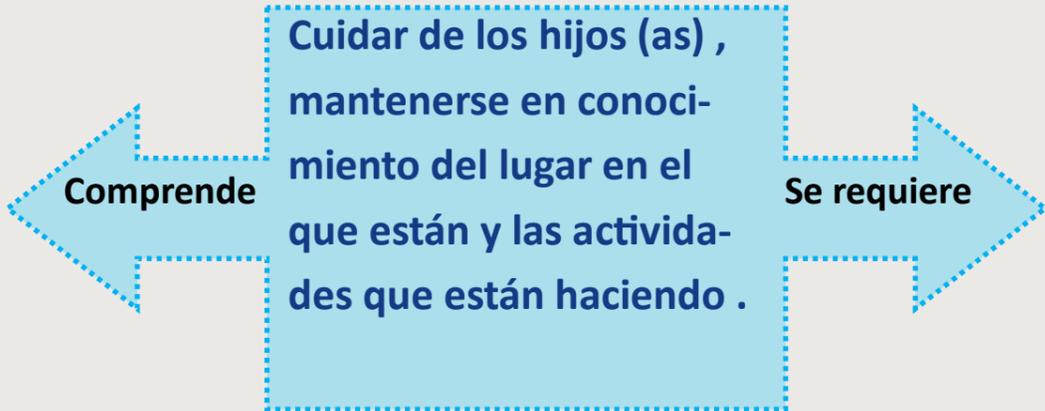




# SUPERVISIÓN PARENTAL



Se requiere **COMUNICACIÓN** y **COLABORACIÓN** entre padres e hijos (as)

¿Cómo identificar la adicción a los medios tecnológicos? Cuando hay una necesidad constante de estar conectado y molestarse cuando no lo está.

Algunas consecuencias del abuso de las redes sociales: Depresión, déficit atencional, insomnio, bajo rendimiento académico.

¿Cómo prevenir los efectos negativos del abuso de redes sociales?

- Supervisar horas y páginas que visita
- Acompañar explícitamente
- Hacer actividades familiares donde puedan expresar opiniones, explicar y reflexionar sobre el uso de las redes

Exposición a contenidos inapropiados, amenaza a la privacidad, abuso sexual, ciberacoso y adicción

**CIBERBULLYING es la forma en que los medios de comunicación pueden favorecer la violencia e incluso ejercerla sobre grupos de personas o individuos, provocando un daño significativo en la víctima.**

**Manifestaciones del Cyberbullying:**

- \* **Publicar imágenes privadas**
- \* **Crear memes y/o stickers con rostros de personas sin autorización y de modo de burla**
- \* **Cualquier actividad que perjudique, avergüence o dañe a una persona.**

- Ser modelo de un adecuado uso
- Educar en mecanismos de autorregulación
- Espacios libres de aparatos electrónicos.

??

¿Cómo prevengo que mi hijo/a haga cyberbullying?

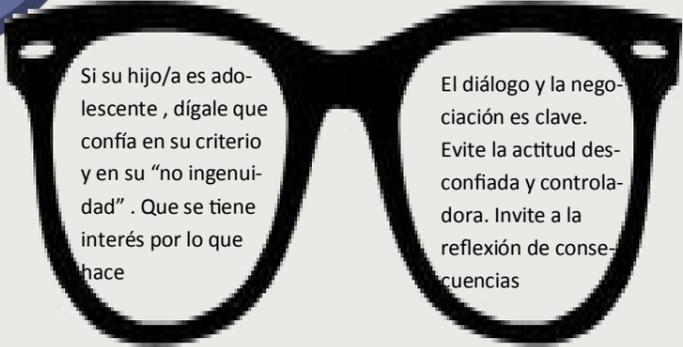


Enséñele a su hijo/a el respeto por los/as otros/as y dé el ejemplo

Revise frecuentemente la actividad que su hijo/a realiza en las redes sociales.



Si sus hijo/as son pequeños establezca directamente acuerdo de revisión de aparato electrónico



Si su hijo/a es adolescente , dígame que confía en su criterio y en su "no ingenuidad" . Que se tiene interés por lo que hace

El diálogo y la negociación es clave. Evite la actitud desconfiada y controladora. Invite a la reflexión de consecuencias